

Τσούγκος Ηλίας ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

Προσωπικές Πληροφορίες

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμος
Εθνικότητα: Ελληνική
Ημερομηνία γεννήσεως :04/06/1973
Τόπος Γεννήσεως: Αθήνα
Διεύθυνση κατοικίας: Αμφικτύονος 26, Αθήνα, ΤΚ 11851, Αθήνα.
Τηλέφωνο:210-3456031, 6937086201
e-mail :tsougos@yahoo.gr

Ακαδημαϊκή Μόρφωση - Εξειδίκευση

- 1993-2009: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Λήψη πτυχίου : 23/4/1999 (λίαν καλώς)
- 27/11/2008 : Χορήγηση Ιατρικής Ειδικότητας Καρδιολογίας από τη Νομαρχία Αθηνών
- 10/2006 - 4/2010: Διδακτορική Διατριβή, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών Θέμα: «Η συμβολή της ηχοκαρδιογραφίας κόπωσης στην εκτίμηση της βαρύτητας της στεφανιαίας νόσου. Βαθμός: «Άριστα»
- 12/2009: Απόκτηση Ελληνικού Διπλώματος Εξειδίκευσης στις Νεώτερες Τεχνικές των Υπερήχων: (μυοκαρδιακής απεικόνισης -ιστικό Doppler(TDI), διδιάστατη ιστική παραμόρφωση (2-D Speckle Tracking), στη Δυναμική Ηχοκαρδιογραφία (Stress Echo), στην χρήση παραγόντων αντίθεσης και την εκτίμηση της στεφανιαίας εφεδρείας ταχυτήτων ροής) Υπουργείο Υγείας και κοινωνικής αλληλεγγύης την 18/12/2009

Επαγγελματική Προϋπηρεσία

- Οκτώβριος 2008-Σήμερα
Έμμισθος επιστημονικός συνεργάτης Π.Γ.Ν ΑΤΤΙΚΟΝ - Ιατρός του ιατρείου καρδιακής αποκατάστασης (Διακοπή καπνίσματος, τροποποίηση παραγόντων κινδύνου καρδιολογική παρακολούθηση).
- 1/10/2010- Σήμερα:
Επιστημονικός συνεργάτης για την «μελέτη του γονιδίου της φωσφολαμβάνης σε ασθενείς με διατακτική μυοκαρδιοπάθεια». Υποτροφία από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία

- 16/02/2009-16/08/2009:
Εξειδίκευση στις νέες τεχνικές των καρδιολογικών υπερήχων
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο 'Αττικών' - Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας
- Ιούνιος 2004 -Ιούνιος 2008:
Ειδικευόμενος Καρδιολόγος Β΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο <ΑΤΤΙΚΟΝ>
- Μαρτιος 2002-Δεκέμβριος 2003:
Ειδικευόμενος Παθολογίας Α΄ Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Ελευσίνας
«Θριάσιο»
- Μάρτιος 2001-Ιανουάριος 2002:
Δίπλος Ιατρός, Ελληνικό Πολεμικό Ναυτικό, Νοσοκομείο Πόρου
- Σεπτέμβριος 1999 - Σεπτέμβριος 1999:
Ιατρός στο Κέντρο Υγείας Κάτω Κλειτορίας - Γ.Ν.Π. Αγ. Ανδρέας
- Ιουνιος 1999 -Σεπτέμβριος 1999:
Τρίμηνο Παθολογίας στα πλαίσια εκπλήρωσης Υπηρεσίας Υπαίθρου στο
Γ.Ν.Π. Αγ. Ανδρέας

Δευτεροβάθμια εκπαίδευση

Ιούνιος 1991
Αποφοίτηση από το 1ο Πειραματικό Λύκειο Αθηνών

Γνώση Ξένων Γλωσσών

Ελληνική - Μητρική Γλώσσα
Αγγλική - Πολύ Καλή

Σεμινάρια - Συνέδρια

Παρακολούθηση πολλών συνεδρίων και επιστημονικών ημερίδων στην Ελλάδα και το εξωτερικό με ενεργό συμμετοχή με αναρτημένες ανακοινώσεις (>30) , προφορικές ανακοινώσεις και ομιλίες.
(διαθέσιμα εφόσον ζητηθούν)

Ειδικά θέματα

- 6/2003 :
Απόκτηση Διπλώματος βασικής και εξειδικευμένης Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ALS) Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών 2003
- 5/2001:
Απόκτηση Διπλώματος Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών 7/2001- Μονάδα Υποβρυχίων Καταστροφών (ΜΥΚ)

Διακρίσεις -βραβεία σε συνέδρια

- Ερευνητικό Πρόγραμμα «Η μελέτη του γονιδίου της φωσφολαμβάνης σε ασθενείς με διατακτική μυοκαρδιοπάθεια ». Υποτροφία από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία Επ.Υπεύθυνος: Δ Θ Κρεμαστινός - Ι Λεκάκης. 2010-2011 Το ερευνητικό αυτό πρόγραμμα είναι επιδοτούμενο από από την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία με συνεργαζόμενους φορείς το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν». Επρόκειτο για έμμισθη θέση ερευνητή με διετή σύμβαση. Σε αυτή τη θέση, είμαι υπεύθυνος για την αναζήτηση διερεύνηση και παρακολούθηση της κλινικής πορείας ασθενών με ιδιοπαθή διατακτική μυοκαρδιοπάθεια στον Ελλαδικό χώρο, οι οποίοι στρατολογούνται με σκοπό τον καθορισμό και την χαρτογράφηση του γονιδίου της φωσφολαμβάνης ανα την Ελλάδα. Στην παρούσα φάση ολοκληρώνεται το πρώτο κλινικό πρωτόκολλο σχετικά με αυτό το θέμα, το οποία αναμένεται να δημοσιευθεί σε έγκριτα διεθνή περιοδικά.

Συγγραφικό έργο

- Συμμετοχή στη συγγραφή , επιστημονική επιμέλεια και διόρθωση του βιβλίου Καρδιολογίας που διατίθεται για τους φοιτητές από το Πανεπιστήμιο Αθηνών 'ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ' Τόμος I,II,III Κύριος Συγγραφέας: Κρεμαστινός Δημήτρης Καθηγητής Καρδιολογίας. Έτος έκδοσης:2009. Εκδόσεις Πασχαλίδη.
Συγγραφή των κατωτέρω κεφαλαίων:
Α. 18ο: Όξεία καρδιακή ανεπάρκεια Δημήτριος Θ. Φαρμάκης , Ηλίας Μ. Τσούγκος, Γεράσιμος Φιλιππάτος
Β. 42ο: Όξεία Στεφανιαία Σύνδρομο-Νεότερα δεδομένα. Γιώργος Κ. Καραβόλιας, Ηλίας Μ. Τσούγκος, Αίας Αντωνιάδης
- Διδακτορική Διατριβή, Απρίλλιος 2010
Θέμα: «Η συμβολή της ηχωκαρδιογραφίας κόπωσης στην εκτίμηση της βαρύτητας της στεφανιαίας νόσου».
- Βιβλίο ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής στην παθολογία.
Τίτλος: Παθολογία Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής
Εκδόσεις Κένταυρος 2004
- Οι ομιλίες που εκδόθηκαν γραπτώς στο περιοδικό «Εξελίξεις - Προοπτικές στην Καρδιολογία» τα αντίστοιχα έτη από τις εκδόσεις Πασχαλίδη.

Δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά

- Catheter ablation for atrial fibrillation in patients with left ventricular systolic dysfunction. A systematic review and meta-analysis.
Dagres N, Varounis C, Gaspar T, Piorkowski C, Eitel C, Iliodromitis EK, Lekakis JP, Flevari P, Simeonidou E, Rallidis LS, **Tsougos E**, Hindricks G, Sommer P, Anastasiou-Nana M. J Card Fail. 2011 Nov;17(11):964-70. Epub 2011 Sep 9.
- Detection of high-burden coronary artery disease by exercise-induced changes of the E/E' ratio.
Tsougos E, Paraskevaïdis I, Dagres N, Varounis C, Panou F, Karatzas D, Trapali X, Iliodromitis E, Kremastinos DT. Int J Cardiovasc Imaging. 2011 Mar 11.
- Exercise-induced changes of B-type natriuretic peptide uncover the unknown coronary artery disease in patients with chest pain and normal left ventricular systolic function.
Paraskevaïdis IA, **Tsougos E**, Varounis C, Dagres N, Karatzas D, Parissis J, Kremastinos DT. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2011 Feb;18(1):72-8.
- Diastolic stress echocardiography detects coronary artery disease in patients with asymptomatic type II diabetes.
Paraskevaïdis IA, **Tsougos E**, Panou F, Dagres N, Karatzas D, Boutati E, Varounis C, Kremastinos DT. Coron Artery Dis. 2010 Mar;21(2):104-12
- Mortality after catheter ablation for atrial fibrillation compared with antiarrhythmic drug therapy. A meta-analysis of randomized trials.
Dagres N, Varounis C, Flevari P, Piorkowski C, Bode K, Rallidis, **Tsougos E**, Leftheriotis D, Sommer P, Hindricks G, Kremastinos DT. Am Heart J. 2009 Jul;158(1):15-20.
- Exercise-induced changes in E/E' ratio in patients with suspected coronary artery disease.
Tsougos E, Panou F, Paraskevaïdis I, Dagres N, Karatzas D, Kremastinos DT. Coron Artery Dis. 2008 Sep;19(6):405-11.
- Novel surface ECG criteria for differentiation between left- and right-sided manifest inferoseptal accessory pathways.
Dagres N, Wasmer K, Mönning G, Ohlenburger A, **Tsougos E**, Kremastinos DT, Borggreffe M, Breithardt G, Eckardt L. Int J Cardiol. 2009 May 29;134(3):412-4. Epub 2008 Mar 19.
- Platelet glycoprotein IIb HPA-3 polymorphism and acute coronary syndromes.
Lekakis J, Bisti S, **Tsougos E**, Papathanassiou A, Dagres N, Ikonomidis I, Soteriadou E, Tselepis AD, Goudevenos J, Kremastinos DT. Int J Cardiol. 2008 Jun 23;127(1):46-50. Epub 2007 Jun 11.
- Pre-treatment with Irbesartan attenuates left atrial stunning after electrical cardioversion of atrial fibrillation.

Dagres N, Karatasakis G, Panou F, Athanassopoulos G, Maounis T, **Tsougos E**, Kourea K, Malakos I, Kremastinos DT, Cokkinos DV. Eur Heart J. 2006 Sep;27(17):2062-8.

- Βρογχοσκοπική αξιολόγηση τραυματικών βλαβών τραχειοβρογχικού δένδρου προκαλούμενων από κατεήρες αναρροφήσεων, περιοδικό «Ιατρικά Χρονικά», τ. 26, Φεβρουάριος 2003, Αθήνα (Medical Annals)

Συστατικές Επιστολές

Διαθέσιμες συστατικές επιστολές από όλους τους εργοδότες εφόσον ζητηθούν.